

Paard op dieet

Het moment om overgewicht aan te pakken is aangebroken

Nu het gras minder hard groeit en de weilanden steeds wat kaler worden, moet je gaan nadenken over het rantsoen voor het najaar en de winter. De toename in gewicht zie je vooral in het weideseizoen. Als je daar in de wintermaanden niets aan doet, groeit het paard jaar in jaar uit en stijgt het risico op vervelende gevolgen zoals hoefbevangenheid.

Als het gras op is in de wei, is het beter om er geen paarden te laten lopen. Zet ze in een pad, paddock of stal met uitloop. De voeropname is zonder weidegang beter te controleren. Tijd voor een dieet.

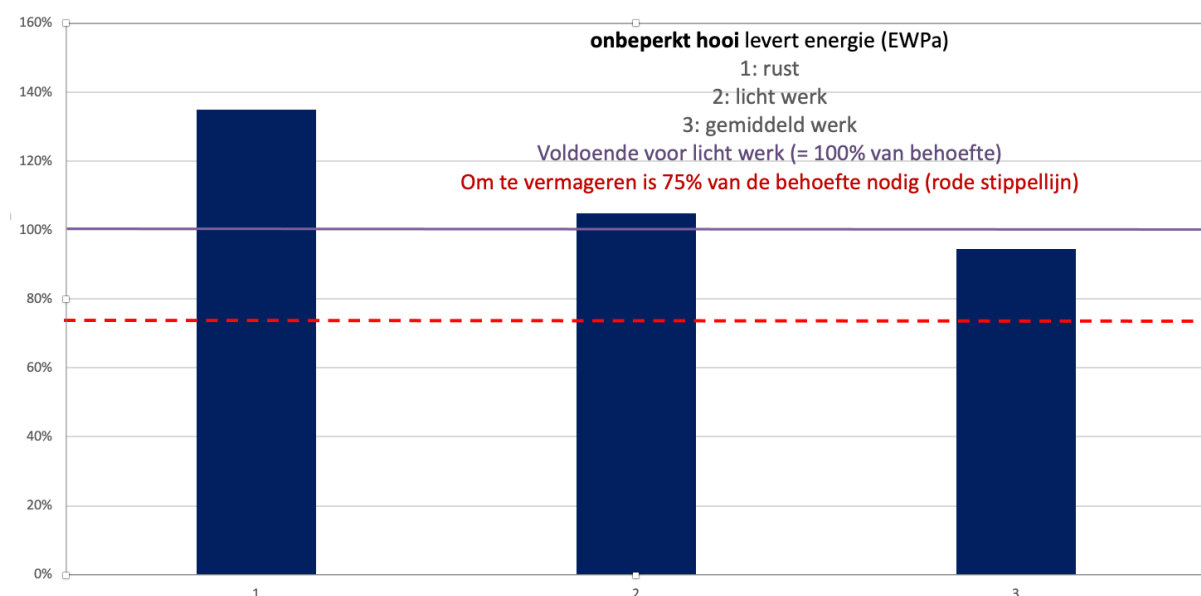
Minder energie, voldoende eiwit

Om de vetreserves aan te spreken moet het paard in een negatieve energiebalans zijn, oftewel de energieopname met het voer is minder dan de energie die nodig is. Daarbij moet het rantsoen wel voldoende ruwvoer of kauwgelegenheid bieden en mag het paard geen tekort krijgen aan eiwit of mineralen en vitaminen.

Deze combinatie van eisen die het paard stelt aan het rantsoen om gezond te kunnen vermageren is een uitdaging. Omdat de hoibak niet altijd vol kan zijn, is een goede tijdsplanning nodig voor het juiste voermanagement. Wat en hoeveel voer je wanneer?

Schatten of rekenen

Om zeker te zijn dat het paard zijn vetreserves gaat afbreken laat wetenschappelijk onderzoek zien dat het totale rantsoen ongeveer 75% van de energiebehoefte moet bevatten. Een rantsoenberekening is nodig om het juiste rantsoen voor elk individueel paard te bepalen. De energiebehoefte is afhankelijk van de grootte van het paard, het ras, maar natuurlijk ook van de mate en frequentie van inspanning. En vooral dat laatste is best lastig, omdat het werk verschilt per dag en dit het ene paard iets meer energie kost dan het andere paard. De hoeveelheid hooi kan dus niet onbeperkt zijn, maar mag natuurlijk ook weer niet te weinig worden.



Ruwvoeranalyse

Met kennis over het ruwvoer kan een voerplan gemaakt worden. Kennis in de zin van een ruwvoeranalyse. Zonder dat is het een gok. De gehalten aan energie en eiwit zijn zo wisselend, dat de kans groot is dat het rantsoen niet past bij wat het paard nodig heeft. Zeker te weinig eiwit is schadelijk. Spierafbraak om toch aan eiwit te komen kan lijken op vermagering, maar maakt het paard natuurlijk niet gezonder.

Als je het doet, doe het dan goed

Als je bewust bent van het overgewicht van je paard en je daar werkelijk iets aan wilt doen, is het verstandig om het ruwvoer te laten analyseren en daarmee een op-maat rantsoen advies te laten uitrekenen. Je weet wat je moet voeren, er ontstaan geen tekorten en je paard is in een aantal maanden weer gezond. Lukt een ruwvoeranalyse niet, dan kan een goede adviseur daar rekening mee houden en het paard toch op een gezond dieet zetten.

Wil je voeradvies om je paard te laten vermageren?

Stuur dan een e-mail naar info@voedingsadviespaard.nl.

Ik behandel alle aanvragen persoonlijk. Je ontvangt een verzoek voor een aantal specifieke gegevens over het paard, voer en voermanagement. Met die gegevens maak ik een op-maat voeradvies voor de komende maanden, met uitleg en een voorstel voor het rantsoen daarna. Dit alles voor €90,75 (incl btw).

Gebruik in uw email de code **OPDIEET** voor de aanvraag van een vermageringsdieetadvies en ontvang 10% korting!



Dr. Anneke Hallebeek
Specialist veterinaire diervoeding
Voedingsadvies Paard